



Deutsche Gesellschaft für Alternative Medizin e.V.

Dachverband für humanistische Heilkunst und Gesundheitskultur

DGAM Rundmail Dezember 2025

Liebe Mitglieder und Interessierte

In ganz alten Zeiten stellten Menschen in den Tagen der Wintersonnenwende ein kleines Licht auf.

Das Licht sollte die Wesen, Geistern und Götter einladen, die in dieser Zeit aus ihren Reichen kamen und schauten, was die Menschen im letzten Jahr gemacht haben.

Das Licht war nicht für die Menschen, sondern für die, die in anderen Welten lebten. Für diese Gäste, die vorüberzogen, wurden kleine Opfergeschenke ausgelegt und man hoffte, dass als Gegengeschenk ein fruchtbarer Frühling neues Leben brachte.

Wenn wir heute Geschenke auslegen, dann laden wir die kleinen Glücksgefühle ein vorbeizukommen. Das Staunen, Freude und Herzlichkeit, die in den Tagesgeschäften verloren wurde. Manchmal bekommen wir ein Lächeln zurück geschenkt. Ein Lächeln, das die Frühlingssonne in den Winter lässt.

Wir wünschen Euch und Ihnen viele schöne Gelegenheiten, um zu schenken und beschenkt zu werden

Herzlich Ihr und Euer DGAM Vorstand
Gerhard und Georg



Licht

Wie schön,
dass es Dich gibt

Wer nährt Dich?
Wer trägt Dich?

Brauchst Du etwas
für Dein Leuchten
für Schutz bei Wind und Wetter?

Darf ich zu dir?
Gehen wir
gemeinsam?

Text: Gerhard Tiemeyer - Bild: Janwardenbach auf Pixabay

Inhalte

- [Aktuelles](#)
- **Werbung kritisch konstruktiv (3)**
Indirekte Weltbilder – z.B. „Nie wieder“... [weiterlesen](#)
- **Gesundheitspraxis kann sein (7) – So wie außen so auch innen**
Die Armen und Schwachen im inneren Land... [weiterlesen](#)
- **Gesundheitsmetaphern (7) – „Der Akku ist leer...“**
Der Satz, äußerlich eine Feststellung... [weiterlesen](#)
- **Praxishilfen: Wie war 2025 bisher für Dich?**
Ein kräftiger Rück- und Vorblick... [weiterlesen](#)
- **Traditionen der Heilkunde (4) – Franz Anton Mesmer**
Vorläufer von Energiearbeit, Hypnose und mehr... [weiterlesen](#)

- **Fundgrube: Dies und jenes und auch anderes**
Freie Aufmerksamkeit lässt uns nicht los – Rückblick... [weiterlesen](#)
- **Kräutergruß für den Dezember**
Zeit des Lichtes und der Dunkelheit... [weiterlesen](#)
- [Weiterbildungen für Gesundheitspraxis](#)

Aktuelles

Was ändert sich für die Praxisführung in 2026?

Alles dazu kommt pünktlich im Januar-Rundmail!

Die neue [Website der DGAM-Regionalstelle Berlin-Brandenburg](#) ist online!

Kostenfreier Infovortrag mit Gerhard Tiemeyer am 10. Dezember um 19.00 Uhr

Das göttliche Kind und andere Symbole in diesen Tagen und Nächten

Weitere Informationen und Anmeldungen [HIER](#) im Bildungsprogramm

Weiterbildungen für Gesundheitspraxis

Hinweise für die nächsten Monate (Zertifizierungskurse und auf Nachfrage Beginnendes bitte im [Bildungsprogramm](#) auf der Website schauen):

Was?	Wann?	Wer?	Wo?
Kostenfreier Infovortrag: Das göttliche Kind und andere Symbole in diesen Tagen und Nächten	10.12.2025	Gerhard Tiemeyer	Online
Gesundheitspraktische Craniosacrale Selbsterfahrung	23.01.2026	Christian Alberti	8691

Impressum & Kontakt

Redaktionsteam: Gerhard Tiemeyer, Jörn Hingst.

Impressum: ViSP ist Gerhard Tiemeyer.

Anschrift: DGAM , Großer Garten 4 in 30938 Burgwedel.

Kontakt für Rückmeldungen und Beiträge: service@dgam.de.

Wenn Du keine DGAM Rundmail erhalten möchtest - bitte hier klicken: [Rundmail
abbestellen](#)

Die Inhalte dieser Seiten wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen.

Wir übernehmen keine Haftung für die Inhalte externer Links und distanzieren uns ausdrücklich von allen Inhalten externer Seiten auf dieser Website. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Alle Fotos und Grafiken und Texte dieser Ausgabe sind – wenn nicht anders gekennzeichnet - Eigenproduktionen der jeweiligen Anbieter/Autoren.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie hier: <https://dgam.de/index.php/impressum> .